

# INSTRUCCIONES PARA EL USO DEL YESO

## ¡NO MOJE EL YESO!

Su niño debe hacer ejercicio con los dedos moviéndolos cada media hora mientras está despierto.

Mantenga la pierna o el brazo elevado tal como el médico le indica.

No ponga nada dentro del yeso, eso puede dañarlo.

Puede ponerle cinta adhesiva en las esquinas del yeso si es necesario.

Puede hincharse por algunos días después que le pongan el yeso. Para asegurarse que tiene buena circulación, debe verificar los dedos con frecuencia. Debe hacer esto cada hora por las primeras 24 horas, y luego cada cuatro horas. La punta de los dedos debe parecer rosada.

Si tiene dolor que no se alivia con elevar los pies y con una o dos dosis de analgésico, debe reportarlo pronto a su médico.

Fiebre, drenaje, mal olor, o si el yeso comienza a mancharse, debe reportarse a su médico.

Revise el yeso todos los días si tiene áreas suaves o hendiduras y asegúrese de que la piel no está irritada.

Si su niño a tiene yeso en la pierna, asegúrese antes que salga del hospital de que usted se informe si él/ella está permitido caminar con el yeso, y si puede, cuánto peso es permitido.

Para preguntas 878-7563

Para citas 878-7171

Para emergencias durante

horas de oficina 878-7563

noches y fin de semana 878-7000

(pida a la operadora hablar con un residente de ortopedia que está de turno)

